

令和4年3月



入善町教育委員会
入善町立黒東小学校

当番	日曜	献立名	食品名		
			赤(血や肉をつくる)	黄(力や体温となる)	緑(体の調子を整える)
ク ラ ス ご と の 当 番)	1	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとあつあげのもの ふくらぎのてりやき コーンいりおひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ほしひじき	★こめ じゃがいも こめあぶら でんぶん ごま さとう	たけのこ にんじん たまねぎ しめじ しょうが こまつな キャベツ とうもろこし
	2	わかめごはん ぎゅうにゅう コンスープ ハンバーグ ★リクエスト給食★ カシューナッツサラダ いちごクレープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ベーコン わかめ ふくらぎ ぶたにく	★こめ さとう こめあぶら カシューナッツ いちごクレープ	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ キャベツ きゅうり
	3	ちらしずし ぎゅうにゅう とうふとなめこのすましじる さけのしおやき おひたし ひなまつりデザート	ぎゅうにゅう うすあげ たまご もめんどうふ さけ かまぼこ	★こめ さとう ひなまつりデザート	れんこん にんじん さやえんどう なめこ ねぎ こまつな キャベツ
	4	やきそば コーヒーぎゅうにゅう はるまき はるさめサラダ	コーヒーぎゅうにゅう ぶたにく うすあげ	ちゅうかめん さとう こめあぶら	もやし キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン もやし きゅうり
	7	カレーライス ぎゅうにゅう メンチカツ ゆでやさい	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ぎゅうにく	★こめ むぎ じゃがいも チーズ スキムミルク こめあぶら パンこ こむぎこ	にんにく しょうが セロリー たまねぎ にんじん ブロッコリー カリフラワー
	8	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごととうふのスープ やきぎょうぎ リャンパンサンスー	ぎゅうにゅう ぶたにく もめんどうふ とりにく	★こめ さとう でんぶん こむぎこ はるさめ ごまあぶら	はくさい にんじん しめじ キャベツ ニラ しょうが きゅうり ねぎ
	9	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろに やきししゃも キャベツのこんぶあえ	ぎゅうにゅう とりにく ししゃも こんぶ	★こめ じゃがいも こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ たけのこ しめじ グリンピース しょうが こまつな キャベツ
	10	~New膳の日~ ごはん ぎゅうにゅう みそストローネ ぶたにくのしおこうじため そえやさい	ぎゅうにゅう ぶたにく ★みそ ★だいたず ベーコン	★こめ じゃがいも オリーブオイル こめあぶら	にんじん たまねぎ えだまめ にんにく パセリ しょうが もやし とうもろこし ピーマン トマト
	11	ごはん ぎゅうにゅう こめこポターージュ あかうおのマヨネーズやき レモンふうみサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム あかうお	★こめ じゃがいも バター こめこ マヨネーズ こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん キャベツ もやし
	14	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ タンドリーチキン コールスローサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ヨーグルト	★こめ ワンタン さとう こめあぶら	はくさい にんじん ねぎ たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり みかん
	15	ごはん ぎゅうにゅう だいこんととうふのみそしる さばのしおやき くきわかめのきんぴら	ぎゅうにゅう もめんどうふ ほしわかめ さば くきわかめ ★みそ	★こめ さとう こめあぶら こんにやく	だいこん しめじ ねぎ にんじん ごぼう
	16	卒業お祝い献立 せきはん ぎゅうにゅう こうはくだんごのすましじる とりのからあげ なばなのおひたし	ぎゅうにゅう とりにく もめんどうふ あずき	★こめ ★もちこめ ごま しらたまもち でんぶん こめこ こめあぶら おいおいデザート	たまねぎ えのきたけ ねぎ しょうが なばな キャベツ
	17	卒業式(給食なし)			
	18	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとだいたずのあまみそがらめ こまつなのからしあえ なめこのすましじる	ぎゅうにゅう もめんどうふ ほしわかめ ★みそ ぶたにく ★だいたず	★こめ こめあぶら さとう こめこ ごまあぶら こめあぶら	なめこ ねぎ しょうが こまつな もやし にんじん
	21	春分の日			
	22	入善とみさん(富×3)の日 しょうごはん ぎゅうにゅう ごもくうどん いかのこうみやき ゆかりあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かまぼこ	★こめ うどん	にんじん しめじ ねぎ しょうが にんにく キャベツ もやし だいこん あかじそ
	23	ごはん ぎゅうにゅう やさいのみそしる ちくわのいそべあげ しゃやしあえ	ぎゅうにゅう もめんどうふ ちくわ あおのり ★みそ	★こめ こむぎこ こめあぶら	はくさい にんじん しめじ ねぎ キャベツ もやし きゅうり たくあん

都合により献立を変更することがあります

今月の地産産食材 : (★印) こめ・もちこめ・みそ・だいたず



1年間をふりかえろう!

給食だよりでは、日々の献立はもちろん、入善産の野菜も紹介してきました。みなさんのお気に入りの食材や献立はありましたか?今年度の給食では24種類の地産産食材を使用しました。

『地産地消』のよいところは、

- ★生産者が身近で安心・安全な食材である
- ★早く店頭に並べることができるので新鮮で栄養価もそのままに消費できる
- ★長距離輸送の必要がないので環境にやさしい

などたくさんあります。

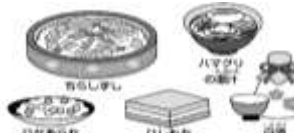
みなさんもぜひ、スーパーの地産産コーナーや直売所にどんな入善産野菜が並んでいるかのぞいてみましょう!

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「熟食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力がありました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願致します。

3月3日 ひな祭り

ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする日。行事食には、旬の食材を使ったちらしずしやハマグリのお汁、ひしもち、ひなあられなどがあり、それぞれ



ご卒業おめでとう
おめでとうございます

卒業生の皆さまは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか? 食べることを大切にすることというのは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

れ願いを込めて食べられます。