

≡ ほけんだより ≡ 5月

令和4年5月2日
入善町立黒東小学校

がっこう はじ やく けつ た がっこうせいかつ な ひと つか ひと おも
学校が始まり、約1 か月経ちました。学校生活に慣れた人もいれば、疲れている人もいます。ゴール
デンウィーク期間中にゆっくり、体 を休めて、リフレッシュしましょう。ゴールデンウィーク明け、みなさんの
あか え がお み たの
明るい笑顔を見られることを、楽しみにしています！



身の回りを清潔にしよう

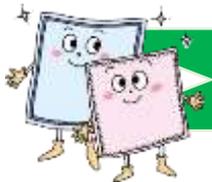
清潔検査がはじまりました

せいけつけんさ まいしゅうげつようび ほけんいいんかい かくかくおん きょうしつ まわり も つめ
清潔検査は毎週月曜日に、保健委員会が各学年の教室を回り、「ハンカチ・ティッシュを持っているか」「爪は
みじか きて
短く切っているか」をチェックします。

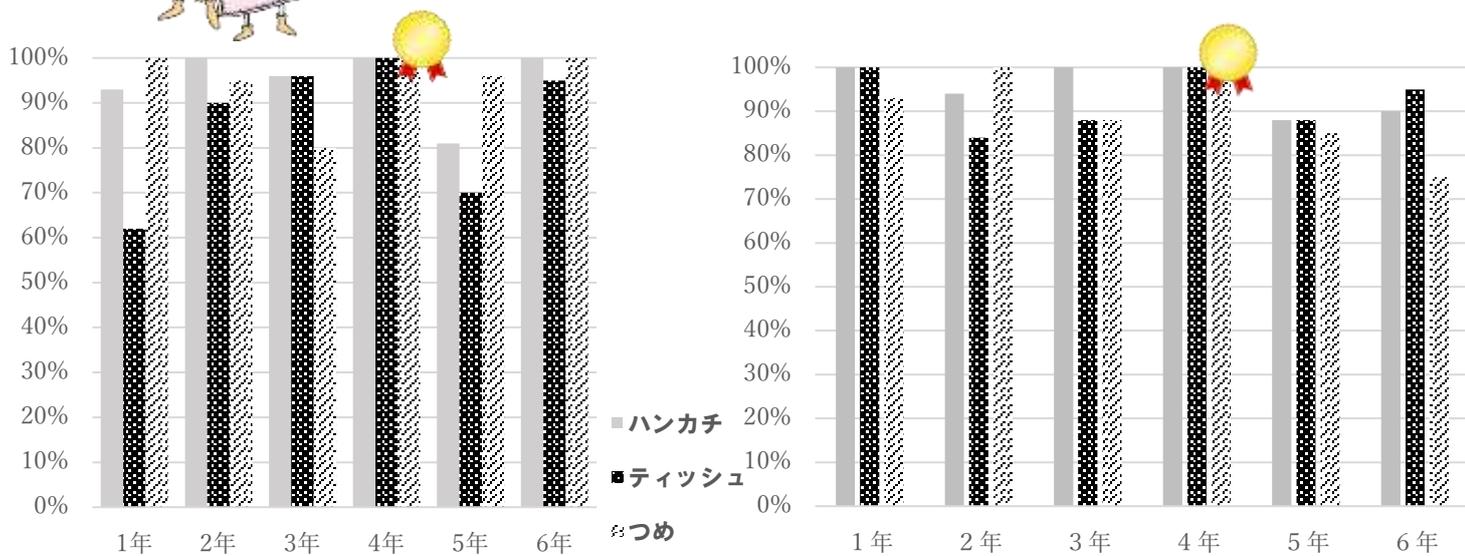
ハンカチは、手洗いをしたあと、手をキレイに拭くために大切です。ティッシュは、鼻をかんだりするとき大切な
ものです。

また、爪を短く切るとは、つめの間が汚れて菌が増えたり、自分や友達を傷付けてしまうことを防ぎます。

ハンカチ・ティッシュを毎日持ち歩くことや、つめは短く切ることを習慣にしましょう。



4月の清潔検査の結果発表



今月の予定

- 5/10(火) 内科・運動器検診(1~3年)
- 5/11(水) 内科・運動器検診(4~6年)
- 5/19(木) 歯科検診
- 5/20(金) 聴力検査(1~3年)
- 5/23(月) 心臓検診(1年)
- 5/24(火) 聴力検査(4~6年)



ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意！！

さいこうきおんが20℃をこえる日がつづくようになり、あつさに慣れていない今の時期が、ねっちゅうしょうにかかると、ねっちゅうしょうのリスクが高くなります。ねっちゅうしょうの予防が大切です！ねっちゅうしょうにならないためのポイントを紹介いたします。

いまからはじめる！ねっちゅうしょうたいさく

からだを動かしていない時でも、水分補給しましょう。毎日忘れず水筒を持ってきましょう！

すいぶんほきゅう



ぼうしをかぶる



あたまが暑くならないように、外で活動するときは帽子をかぶりましょう

かげで過ごしたり、つかれたら休んだりしながら、ちょっとずつ暑さに慣れましょう。

ひかげですごす



つかれたらやすむ



【マスクもむりをしないで！】



外で人と離れているときは、マスクを外しましょう。

健康診断について

4月より、健康診断が始まっています。保護者の皆様には、「私の健康」の記入にご協力いただいたおかげで、大変スムーズに行うことができます。

さて、検診後に「結果のお知らせ」を配付しています。治療が必要な場合は、「結果のお知らせ」を持参の上、医療機関を受診してください。受診後は、学校へ「結果のお知らせ」を提出くださいますようお願いいたします。また、眼科検診や、内科検診については、異常なしの場合には結果のお知らせを配付しておりません。

「私の健康」については、すべての検診が終了した後に、結果を記入してお渡しします。

また、内科・運動器検診において、女子はキャミソールを着用のうえ、実施します。

